



İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
1 NİSAN YATILI BÖLGE
ORTAOKULU

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	27.09.2023
Sayfa No:	1 / 1

1 NİSAN YATILI BÖLGE ORTAOKULU 2023 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TA Rİ	GÜN	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1	PAZAR	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Sucuklu Y.	MERCİMEKLİ KÖFTE+YAYLA ÇORBASI+SALATA+ARMUT	ETLİ BEZELYE+PİRİNÇ PİLAVI+YOĞURT+HELVA	Elma+Havuç
2	PAZARTESİ	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Süt	ETLİ NOHUT YAHNİ+DÖVME PİLAVI+TURŞU+HALKA TATLI	TAZE KABAK+BULGUR PİLAVI+YOĞURT+MUZ	Kek+Meyve Suyu
3	SALI	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Helva	KARNİYARIK+PİRİNÇ PİLAVI+CACIK+ÜZÜM	BEZELYE+FIRINDA PEYNİRLİ MAKARNA+SALATA+ARMUT	Simit+Ayrın
4	ÇARŞAMBA	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Kaşar Peynir	ET KAVURMA+PİRİNÇ PİLAVI+SALATA+AYRAN	PATATES SALATASI+ŞEHRİYE ÇORBASI+TURŞU+KAVUN	Kuru Pasta+Meyve Suyu
5	PERŞEMBE	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Dmts+Salata	FIRINDA TAVUK İNCİK+BULGUR PİLAVI+SALATA+YOĞURT	BARBUNYA+DÖVME PİLAVI+TURŞU+ELMA	Poğaç+Ayran
6	CUMA	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Mercimek Ç.	TAVUK SOTE+PİRİNÇ PİLAVI+SALATA+HALKA TATLI	MANTI+YOĞURT+EZOĞELİN ÇORBA+ARMUT	Ekler+Meyve Suyu
7	CUMARTESİ	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Beyaz Peynir	ETLİ NOHUT YAHNİ+DÖVME PİLAVI+TURŞU+TURŞU	KARIŞIK KIZARTMA+MERCİMEK ÇORBA+YOĞURT+HELVA	Poğaç+Ayran
8	PAZAR	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Menemen	KARIŞIK BÖREK+DOMATES ÇORBA+SÖĞÜŞ+AYRAN	KISIR+EZOĞELİN ÇORBA+AYRAN+ARMUT	Elma+Havuç
9	PAZARTESİ	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Süt	ETLİ KURU FASULYE+DÖVME PİLAVI+TURŞU+HALKA TATLI	ŞEHRİYE ÇORBA+MEYHANE PİLAVI+YOĞURT+MUZ	Kek+Meyve Suyu
10	SALI	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Helva	FIRINDA TAVUK İNCİK+BULGUR PİLAVI+SALATA+YOĞURT	YEŞİL FASULYE+PİRİNÇ PİLAVI+SALATA+MANDALINA	Simit+Ayrın
11	ÇARŞAMBA	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Kaşar Peynir	ETLİ PİDE+MERCİMEK ÇORBA+SÖĞÜŞ+AYRAN	TAZE KABAK+BULGUR PİLAVI+YOĞURT+MUZ	Kuru Pasta+Meyve Suyu
12	PERŞEMBE	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Dmts+Salata	BİBER DOLMASI+DOMATES ÇORBA+YOĞURT+KARPUZ	FIRINDA ETLİ PATATES+DÖVME PİLAVI+TURŞU+ARMUT	Poğaç+Ayran
13	CUMA	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Mercimek Ç.	TAVUK DÖNER+PİRİNÇ PİLAVI+SALATA+HALKA TATLI	TÜRLÜ+MAKARNA+CACIK+ELMA	Ekler+Meyve Suyu
14	CUMARTESİ	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Sucuklu Y.	BARBUNYA+DÖVME PİLAVI+YOĞURT+MANDALINA	PATATES SALATASI+ŞEHRİYE ÇORBASI+TURŞU+KAVUN	Poğaç+Ayran
15	PAZAR	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Beyaz Peynir	PİZZA+KIZARTMA+MERCİMEK ÇORBA+AYRAN	KIYMALI MAKARNA+MERCİMEK ÇORBA+YOĞURT+HELVA	Elma+Havuç
16	PAZARTESİ	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Süt	ETLİ NOHUT YAHNİ+DÖVME PİLAVI+TURŞU+HALKA TATLI	TAZE KABAK+BULGUR PİLAVI+YOĞURT+MUZ	Kek+Meyve Suyu
17	SALI	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Helva	KARNİYARIK+PİRİNÇ PİLAVI+CACIK+ÜZÜM	MEYHANE PİLAVI+YAYLA ÇORBASI+SALATA+ARMUT	Simit+Ayrın
18	ÇARŞAMBA	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Kaşar Peynir	ET KAVURMA+PİRİNÇ PİLAVI+SALATA+AYRAN	PATATES SALATASI+ŞEHRİYE ÇORBASI+TURŞU+KAVUN	Kuru Pasta+Meyve Suyu
19	PERŞEMBE	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Yumurta	FIRINDA TAVUK İNCİK+BULGUR PİLAVI+SALATA+YOĞURT	BARBUNYA+DÖVME PİLAVI+TURŞU+ELMA	Poğaç+Ayran
20	CUMA	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Mercimek Ç.	TAVUK SOTE+PİRİNÇ PİLAVI+SALATA+HALKA TATLI	MANTI+YOĞURT+EZOĞELİN ÇORBA+ARMUT	Ekler+Meyve Suyu

Gamze ARI
Üyetsiyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü

21	CUMARTESİ	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Beyaz Peynir	ETLİ NOHUT YAHNİ+DÖVME PİLAVI+TURŞU+TURŞU	KARIŞIK KIZARTMA+MERCİMEK ÇORBA+YOĞURT+HELVA	Poğaç+Ayran
22	PAZAR	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Menemen	KARIŞIK BÖREK+DOMATES ÇORBA+SÖĞÜŞ+AYRAN	KISIR+EZOĞELİN ÇORBA+AYRAN+ARMUT	Elma+Havuç
23	PAZARTESİ	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Süt	ETLİ KURU FASULYE+DÖVME PİLAVI+TURŞU+HALKA TATLI	ŞEHİRİYE ÇORBA+MEYHANE PİLAVI+YOĞURT+MUZ	Kek+Meyve Suyu
24	SALI	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Helva	FIRINDA TAVUK İNÇİK+BU LGUR PİLAVI+SALATA+YOĞURT	YEŞİL FASULYE+PİRİNÇ PİLAVI+SALATA+MANDALİNA	Simit+Ayran
25	ÇARŞAMBA	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Kaşar Peynir	ETLİ PİDE+MERCİMEK ÇORBA+SÖĞÜŞ+AYRAN	TAZE KABAK+BU LGUR PİLAVI+YOĞURT+MUZ	Kuru Pasta+Meyve Suyu
26	PERŞEMBE	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Domates+Salata	BİBER DOLMASI+DOMATES ÇORBA+YOĞURT+KARPUZ	FIRINDA ETLİ PATATES+DÖVME PİLAVI+TURŞU+ARMUT	Poğaç+Ayran
27	CUMA	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Mercimek Ç.	TAVUK DÖNER+PİRİNÇ PİLAVI+SALATA+HALKA TATLI	TÜRLÜ+MAKARNA+CACIK+ELMA	Ekler+Meyve Suyu
28	CUMARTESİ	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Sucuklu Y.	BARBUNYA+DÖVME PİLAVI+YOĞURT+MANDALİNA	PATATES SALATASI+ŞEHİRİYE ÇORBASI+TURŞU+KAVUN	Poğaç+Ayran
29	PAZAR	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Beyaz Peynir	PİZZA+KIZARTMA+MERCİMEK ÇORBA+AYRAN	KIYMALI MAKARNA+MERCİMEK ÇORBA+YOĞURT+HELVA	Elma+Havuç
30	PAZARTESİ	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Süt	ETLİ NOHUT YAHNİ+DÖVME PİLAVI+TURŞU+HALKA TATLI	TAZE KABAK+BU LGUR PİLAVI+YOĞURT+MUZ	Kek+Meyve Suyu
31	SALI	Bal+Reçel+Tereyağı+Üçgen Peynir+Fındık Ezmesi+Tahin Pekmez+Zeytin+Helva	ETLİ PİDE+MERCİMEK ÇORBA+SÖĞÜŞ+AYRAN	MERCİMEKLI KÖFTE+YAYLA ÇORBASI+SALATA+ARMUT	Simit+Ayran


Gamze ARI
 Diyetisyen
 Adana İl Millî Eğitim
 Müdürlüğü